

## Workshop: Glaube und Körper

Was hat der Glaube mit dem Körper zu tun? Nicht nur im medizinisch - psychologischen Bereich sondern auch im Glaubensleben ist unser Körper existenziell wichtig, ein Geschenk des Schöpfers.

Sieglinde Reinert ist seit 15 Jahren anders unterwegs. Sie durfte Körper, und Leiblichkeit als spirituelles Geschenk erfahren. Nicht nur die Wissenschaft, sondern das sinnliche Erleben, das Spüren des Körpers, Haltungen und Bewegung hat sie als Quellen und Schätze für die individuelle Gottesbeziehung und die Alltagstauglichkeit des Glaubens entdeckt.

Gemeindepädagogin, Geistliche Begleiterin, Meditationsanleiterin, Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz, Grundausbildung in Focusing

Sie ist Teil eines Erprobungsraums im Kirchenkreis Eisenberg

<https://www.kirchenkreis-eisenberg.de/arbeitsbereich>

„Gott wollte dich besuchen, aber du warst nicht zu Hause.“

Gott ist hier und jetzt da. Wir sind in unseren Gedanken oft nicht bei uns, nicht da, wo wir mit unserem Körper sind. Unsere Gedanken führen uns in die Vergangenheit und in die Zukunft, an andere Ort und zu anderen Menschen. Unser Körper und unsere Sinne bringen uns in das hier und jetzt und helfen uns in göttliches Erleben zu kommen.

Im Workshop haben wir verschiedene Übungen ausprobiert und Bibelworte versucht körperlich zu erspüren und wahrzunehmen (siehe Morgenimpulse).

Empfehlenswerte Literatur:

Peter Lincoln: Wie der Glaube zum Körper kommt – Focusing als spiritueller Übungsweg  
Verlag Neukirchener Aussaat ISBN 978-3-7615-5583-5

Peter Lincoln: Der Raum in mir Verlag Neukirchener Aussaat ISBN 978-3-7615-5730-3

Margaret Lincoln: In mir wohnen – Mit dem Körper glauben  
Verlag Neukirchener Aussaat ISBN 978-3-7615-5937-6

Maja Storch, E.M.Jäger, St.Klöckner Spirituelles Embodiment  
Verlag <Arkana ISBN 978-3-442-34271-6

<https://ganzhier.de/wege/qi-gong/> - Angeleitete Körpergebete von Eva-Maria Jäger und anderes

